



# Gewichtsmanagement Programme

## Professionell begleitendes Gewichtsmanagement

- Ernährungsberatung
- Bewegungstherapie
- Verhaltenstherapie
- Medizin

## Infos und Anmeldung:

Therapiezentrum für Gewichtsmanagement MEDIPARG GmbH,  
Schifferstr. 59, 60594 Frankfurt, Tel. 069-6605-1423,  
Fax: 069-6605-1623, E-Mail: [mediparg-gewichtsmangement@khs-ffm.de](mailto:mediparg-gewichtsmangement@khs-ffm.de)

**Programmleitung:** Cornelia Hoffmann

E-Mail: [Cornelia.Hoffmann@unimedizin-ffm.de](mailto:Cornelia.Hoffmann@unimedizin-ffm.de)

# 52er Programm - 52 Plus Programm 26er und 16er Programme - Individual Programm

## Infoabende 2026

(keine Anmeldung erforderlich)

Januar	März	Juni	September
15	12	18	10
Donnerstag, 18:00 Uhr	Donnerstag, 18:00 Uhr	Donnerstag, 18:00 Uhr	Donnerstag, 18:00 Uhr



## OPTIMED Starts der Jahres- und Spezialkurse

- 10.02.** Jahresprogramm immer Dienstag von 16:45 - 20:00 Uhr
- 19.03.** Spezialkurs für stark Übergewichtige ab BMI  $\geq 40$  immer Donnerstag von 17:30 - 21:00 Uhr
- 11.05.** Jahresprogramm immer Montag von 16:45 - 20:00 Uhr
- 21.07.** Jahresprogramm immer Dienstag von 18:00 - 21:30 Uhr
- 02.11.** Jahresprogramm immer Montag von 18:00 - 21:30 Uhr

## OPTIMED Starts der 26-Wochenkurse für Wiederholende & Interessenten (BMI 28-35)

- 26.01.** 26-Wochenkurs immer Montag von 17:00 - 20:00 Uhr
- 16.04.** 26-Wochenkurs immer Donnerstag von 17:00 - 20:00 Uhr
- 28.09.** 26-Wochenkurs immer Montag von 17:00 - 20:00 Uhr

## OPTIMED Starts der 16-Wochen-Kurzprogramme (BMI bis max. 30)

- 17.02.** 16-Wochenkurs für Interessenten mit BMI von 27 bis max. 30 immer Dienstag von 17:00 - 20:00 Uhr (bei genügend Anmeldungen)
- 08.09.** 16-Wochenkurs für Interessenten mit BMI von 27 bis max. 30 immer Dienstag von 17:00 - 20:00 Uhr (bei genügend Anmeldungen)