

Ernährungsschulungen vor und nach einer Magen-OP

Das Team der Ernährungsberatung bietet Onlineschulungen zur Vorbereitung auf die OP sowie zur Ernährungsumstellung nach der OP an.

Über den folgenden QR-Code können Sie sich bei **beiden** Schulungen anmelden und den Link zum Teilnehmen per Mail zugesendet bekommen.



Ernährungsschulung vor einer Magen-OP-Leberfasten:



montags um 15.00 Uhr und freitags um 11:00 Uhr (Ausnahme
Feier- und Brückentage)

In dieser Veranstaltung werden die wichtigsten Schritte besprochen,
mit denen Sie sich optimal auf die OP vorbereiten und Ihre Leber
entlasten können.



Leberfasten:

4 Wochen vor der OP verbindliche Teilnahme



Ernährungsschulung nach einer Magen-OP-Kostaufbau:

Montags und freitags um 9.15 Uhr (Ausnahme Feier- und
Brückentage)

In dieser Veranstaltung werden die wichtigsten
Ernährungsempfehlungen nach einer Magen-OP besprochen, damit
Sie erfolgreich Ihr Gewicht reduzieren können.



Ernährungsschulung nach der OP:

2 Wochen vor der OP verbindliche Teilnahme