



Krankenhaus Sachsenhausen

DIAKONIE IM ZENTRUM



Geburtshilfe

und Pränatalmedizin

Herzlich Willkommen

Chefärztin Dr. med. Anke Reitter



DGD-Kliniken
Mehrals
Medizin

Liebe werdende Eltern,



Sie erwarten Nachwuchs und wir freuen uns mit Ihnen!

In der spannenden Zeit, die vor Ihnen liegt möchten wir Sie als werdende Eltern, als schwangere Frau und auch als baldige Geschwister begleiten und unterstützen.

Wir, das Geburtshilfe-Team des Krankenhauses Sachsenhausen dürfen jedes Jahr rund 1500 Geburten begleiten und verstehen uns hierbei als Partner für die werdenden Eltern. Eine Geburt in Geborgenheit, Sicherheit und Selbstbestimmung ist für uns das Ziel, das wir gemeinsam mit Ihnen als werdende Eltern erreichen möchten. Hierbei können Sie auf unsere Warmherzigkeit, unser Einfühlungsvermögen und all unsere Erfahrung und Fachkompetenz vertrauen.



Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen uns und unser Angebot der Geburtshilfe am Krankenhaus Sachsenhausen näher vor.

Herzlichst
Ihre Dr. med.
Anke Reitter

Chefärztin Dr. med. A. Reitter mit Team
(Fachärztin L. Zaric, Ltd. Oberarzt N. Döhring)

und das Geburtshilfe-Team
des Krankenhauses Sachsenhausen



Vor der Geburt

Informationsabend für werdende Eltern

Lernen Sie uns persönlich kennen! An jedem ersten und dritten Donnerstag eines Monats bieten wir Ihnen die Möglichkeit uns und das Krankenhaus Sachsenhausen näher kennen zu lernen.

Hierbei können Sie sich einen Überblick über unser geburtshilfliches Angebot machen und Hebammen und Ärzte befragen. Sofern es möglich ist, können Sie

unseren Kreißaal, die Wochenbettstation und das Kinderzimmer besichtigen.

Wir freuen uns auf Sie!

Terminvereinbarungen

Termine zu den angebotenen Sprechstunden und Kursen können Sie von Montag bis Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr unter 069 6605-1209 vereinbaren oder per E-Mail an geburtshilfe@khs-ffm.de.

Anmeldung zur Geburt und Hebammensprechstunde

Dienstag bis Donnerstag nach telefonischer Terminvereinbarung.

Wenn Sie sich bereits für uns als Geburtsklinik entschieden haben und Fragen oder Wünsche bestehen, können Sie diese in unserer Hebammensprechstunde in einem persönlichen Gespräch stellen und sich zur Entbindung anmelden.

Im Rahmen dieser Sprechstunde besprechen wir alle erforderlichen Vorbereitung für die Geburt mit Ihnen.

Wahl der Hebamme

Die Wahl der Hebammenversorgung ist für werdende Eltern, vor allem für die werdende Mutter, eine Vertrauenssache. Eine Begleitung während der Geburt ist sowohl durch unsere Hebammen als auch durch unsere Beleghebamme möglich.

Zudem bieten viele unserer Hebammen auch die Nachsorgebetreuung an. Ihre Anmeldung richten Sie bitte persönlich, in der Schwangerschaft, an eine unserer Hebammen.

Auf unserer Homepage <https://www.krankenhaus-sachsenhausen.de/medizinische-fachbereiche/geburtshilfe-praenatalmedizin/> finden Sie die aktuellen Kontaktdaten.

Ärztliche Spezialsprechstunden

Dienstag bis Donnerstag nach telefonischer Terminvereinbarung.

Das erfahrene Ärzteteam der Geburtshilfe bietet Ihnen folgende spezielle Sprechstunden an:

- + Vaginale Beckenendlage
- + Zwillingsschwangerschaften
- + Gestationsdiabetes (in Zusammenarbeit mit der Fachabteilung für Endokrinologie und Diabetologie unseres Hauses)

Elternschule im Krankenhaus Sachsenhausen

Die Abteilung für Geburtshilfe bietet in Zusammenarbeit mit Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Stillberaterinnen und Physiotherapeuten ein abwechslungsreiches Angebot an Schulung und Beratung rund um die Schwangerschaft an. Unser aktuelles Angebot finden Sie auf unserer Homepage.

- + Prä- und Postnatale Osteopathie
- + Geburtsvorbereitungskurse
- + Geburtsvorbereitende Akupunktur
- + Kinesiotaping



Während der Geburt

Wenn es losgeht sind wir für Sie da!

Haben Sie regelmäßige Wehen oder den Eindruck, dass es „los geht“ zögern Sie nicht und kommen Sie vorbei. Sollte es mal ganz schnell gehen müssen, steht im Innenhof unser Storchenparkplatz für Kurzparker bereit.

Was passiert nun?

Zunächst werden Sie durch das Geburtshilfeteam empfangen und untersucht. Je nach Fortschritt der Geburt werden Sie direkt in ein Geburtszimmer oder in das Wehenzimmer gebracht. Durch eine spezielle kabellose Wehen- und Herztonüberwachung (Telemetrie) können Sie die für Sie angenehmste Position einnehmen oder noch etwas im Zimmer spazieren gehen.

Die Hebamme wird Sie regelmäßig untersuchen und Sie durch die weiteren Phasen begleiten. Die Geburten werden bei uns vorrangig von Hebammen geleitet, während der Geburt ist ein Arzt anwesend.

Unsere Geburtszimmer/ Wehenzimmer

In unserer Geburtshilfeabteilung, mit ihren drei Geburtszimmern und einem Wehenzimmer, stehen Ihnen Matten, Tücher, Pezzi-bälle, Gebärhocker und eine Gebärwanne zur Geburtserleichterung zur Verfügung.

Liegt ein Grund für einen Kaiserschnitt vor, wird dieser bei uns auf schonende Art (nach Misgav-Ladach) in unserem Kreißsaal-OP durchgeführt. Einem OP-Bonding steht auch hier nichts im Wege.

Wir kooperieren mit der Universitätskinderklinik Frankfurt, sodass ihr Kind bei uns immer gut versorgt ist. Als renommierte geburtshilfliche Klinik sind wir ebenfalls für alle Fragen, Probleme aber auch Komplikationen bei der Mutter ein verlässlicher Partner.

Selbstverständlich besteht bei uns die Möglichkeit der Nabelschnurblutentnahme. Sie sollten sich zeitnah bei den bekannten Anbietern anmelden.

Ambulante Geburten sind bei uns ebenfalls möglich. Nach einer Überwachungsphase können Sie und das Neugeborene wieder nach Hause entlassen werden. Wichtig hierbei ist, dass Sie die Nachsorge durch eine Hebamme als auch die kinderärztliche Betreuung bereits vorher organisieren. Sollte eine ambulante Geburt gewünscht sein, freuen wir uns, wenn Sie die Hebammensprechstunde nutzen und mit uns über diesen Wunsch sprechen. Wir beraten Sie dazu gern.





Nach der Geburt

Als Einrichtung, die sich der familienorientierten Entbindung verschrieben hat, steht Familienfreundlichkeit im Mittelpunkt der nachgeburtlichen Versorgung von Mutter und Kind, Vater aber auch Geschwister. Die liebevolle Beziehung zwischen Eltern und Kind benötigt Ruhe und Zeit. Dies beginnt bei uns schon im Moment der Geburt, in ungestörter Atmosphäre können Sie beim Bonding mit Ihrem Kind die erste Grundlage einer liebevollen Eltern-Kind-Beziehung legen. Um die Beziehung zwischen Eltern

und Kind zu festigen unterstützen wir ebenfalls das 24-Stunden-Rooming-in.

Nicht nur der körperliche Kontakt zu Mutter und Vater ist für das Neugeborene wichtig, auch das Stillen ist ein wichtiger Baustein für eine gesunde Zukunft. Die Mitarbeitenden der Geburtshilfe bieten Ihnen Anleitung und Beratung zum Thema Stillen und begleiten Sie während des gesamten Aufenthaltes bei uns. Sie orientieren sich an den WHO Richtlinien zum Stillen.



Unser Angebot auf der Wochenbettstation im Überblick:

- + Tägliche Hebammen- und frauenärztliche Visiten
- + Kinderärztliche Sprechstunde von Montag bis Freitag
- + Vorsorge- und Erstscreening Untersuchungen (U2 sowie Hör- und Stoffwechselfests) unter Einbeziehung der Eltern
- + Behandlung der Neugeborenenengelbsucht
- + Ernährungsberatung und Unterstützung bei nicht gestillten Säuglingen
- + Individuelle Stillberatung (gem. WHO Richtlinien zum Stillen)
- + Separates Stillzimmer
- + Gesprächsmöglichkeiten bei schwieriger oder traumatisch erlebter Geburt sowie bei Bonding- und Stillproblemen
- + Rooming-in rund um die Uhr

- + Ein- und Zweibettzimmer oder auf Wunsch Familienzimmer mit Dusche, WC, Telefon und TV
- + Frühstücksbuffet und Menüauswahl bei Mittag- und Abendessen
- + Speise- und Besucherraum mit Getränkeangebot



Was gehört ins Klinikgepäck?



Für das Baby:

- Kleidung für den Entlassungstag (einschließlich Mütze, Socken)
- ggf. Decke
- Babyautositz

Was sollten Sie zu uns mitbringen?

Am wichtigsten von allem ist der Mutterpass. Denn hierin sind alle Informationen zur werdenden Mutter, zum Baby und zum Verlauf der Schwangerschaft enthalten, die wir für eine Geburt benötigen.

Mutterpass und Versicherungskarte



Überweisung/Einweisung vom Frauenarzt

Unterlagen für die Geburtsanmeldung (Familienstammbuch, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Vaterschaftsanerkennung)

Bequeme weite Kleidung für die Geburt sowie die Zeit danach (T-Shirt, Hemd)

Warme Socken

Still-BH

Hausschuhe

Bademantel

Handtücher

Kosmetikartikel (Lippenbalsam, Haargummi, Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschgel)

Kleiner Snack (Müsliriegel, Traubenzucker, Säfte, Obst)



Für die Zeit in der Klinik



Für die Mutter

- + 3 bis 4 weite T-Shirts, bequeme Nachthemden oder Schlafanzugjacken (zum Stillen sollten sie sich vorne öffnen lassen)
- + Jogginganzug oder bequeme, weite Hose, die etwa im 6. Monat gepasst hat (direkt nach der Geburt passen Sie noch nicht wieder in Ihre alte Kleidung!)
- + 1 Still-BH (ca. 2 BH-Nummern größer als vor der Schwangerschaft)
- + Toilettenartikel
- + Handtücher
- + Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern
- + Notizbuch und Kugelschreiber - Eventuell ein Tagebuch?
- + Etwas Geld
- + Persönliche Dinge wie Fotos, Buch, Zeitschriften, Kuschkissen
- + Handy und Ladekabel

Für's Baby

- Babykleidung und alle Versorgungsartikel stehen Ihnen bei uns zur Verfügung. Ebenfalls stehen Stillkissen und sonstige Materialien für die ersten Tage zum Einsatz bereit.
- + Für die Fahrt nach Hause: Eine der Witterung entsprechende Garnitur-Babykleidung in Größe 56
 - + Nicht vergessen: Baby-Sicherheitschale (Maxi-Cosi®, Römer® etc.) für die Fahrt nach Hause! Diese sollte mit der Baby-Bekleidung am Entlassungstag mitgebracht werden.

Fragen?



Wir hoffen, Ihnen mit dieser Broschüre alle Informationen gegeben zu haben, die Sie zu unserer Abteilung interessieren. Bei Fragen zögern Sie nicht und rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns Montag bis Freitag 09:00 bis 14:00 Uhr unter der Tel.: 069 6605-1220

Wir wünschen Ihnen und Ihrer größeren werdenden Familie alles Gute und freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.



*Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Geburtshilfe-Team des Krankenhauses Sachsenhausens*



Ihr Weg zu uns

S- und U-Bahn:

+ Südbahnhof + Schweizer Platz + Dom/Römer

Parkmöglichkeiten:

+ Parkhaus: Walter-Kolb-Straße 16

Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH
 Krankenhaus Sachsenhausen
 Geburtshilfe und Pränatalmedizin
 Chefarztin Dr. med. Anke Reitter (FCROG)

Schulstraße 31
 60594 Frankfurt am Main
 www.khs-ffm.de
 Tel.: +49 (0) 69 /6605-1209



DGD-Kliniken
**Mehrls
 Medizin**