



# Herzlich Willkommen!

Informationsabend  
für Schwangere in der  
Frauenklinik KH Sachsenhausen

Chefärztin Frau Dr. med. A. Reitter





# Abteilung Geburtshilfe und Pränatalmedizin

## Chefärztin

Dr. Anke Reitter, FRCOG

## Oberärzte

Norman Döhring

Dr. Ludmilla Zaric

## Abteilungsleitung Hebammen

Kathrin Neumann

## Leitung Elternschule

Erdmuthe Gravenhorst

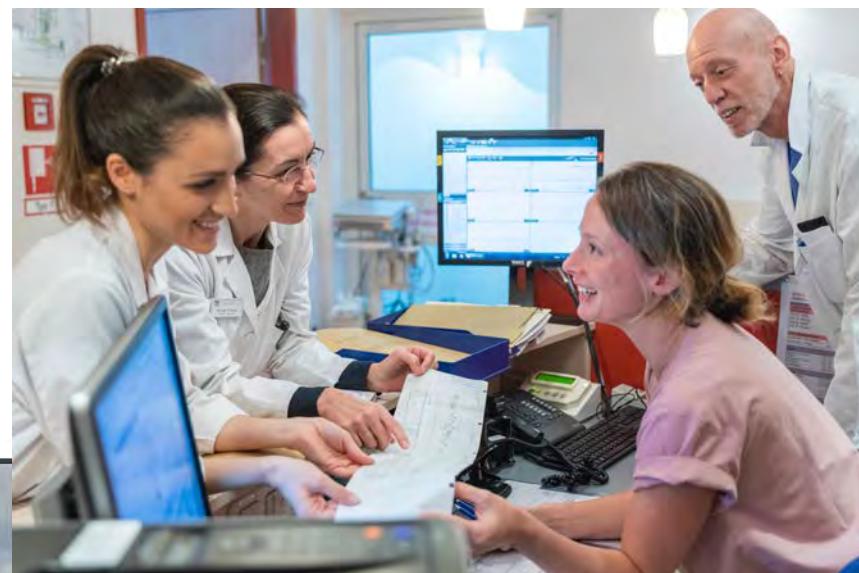




# Das Team vom Kreißsaal und der Entbindungsstation

Hebammen  
Kinderkrankenschwestern  
Krankenschwestern

Wir bilden auch aus:  
Hebammenstudentinnen  
Hebammenschülerinnen  
  
Stationsassistentin  
  
Beleghebamme Matina Matoff





# Geburtsanmeldung/Hebammensprechstunde

Ambulante Anmeldung zur Geburt ab der **33. SSW** in unserer Hebammensprechstunde am **Mittwoch** von **8:30-15:00 Uhr** oder **Dienstag und Donnerstag** von **8:30 bis 12:00 Uhr**

In den Räumen des Krankenhauses Sachsenhausen; **Haus C ; 3. Stock**



**Tel.: 069/6605-1209**  
**Mo. bis Fr.: 8:30 bis 12:30 und**  
**Mi.: 8:30 bis 15:30 Uhr**





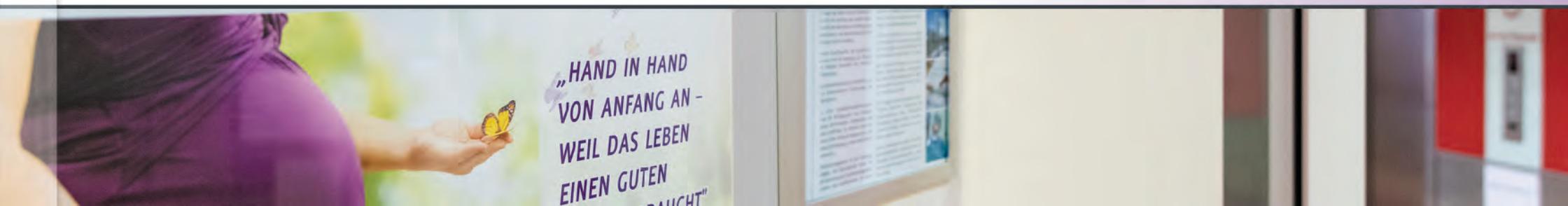
# Geburtshilfliche Ärztliche Sprechstunde

Mittwoch	9:00 bis 16:00 Uhr
Privat Sprechstunde Dienstag	9:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag	9:00 bis 13:00 Uhr

Rechtzeitig vor Entbindungstermin sollte bei bekannten Geburtsrisiken eine Vorstellung erfolgen bei:

- Zustand nach Kaiserschnitt, komplizierten Geburten
- Anderen Erkrankungen (z.B. Schwangerschaftsdiabetes)
- Beckenendlage
- Verdacht auf ein großes Kind

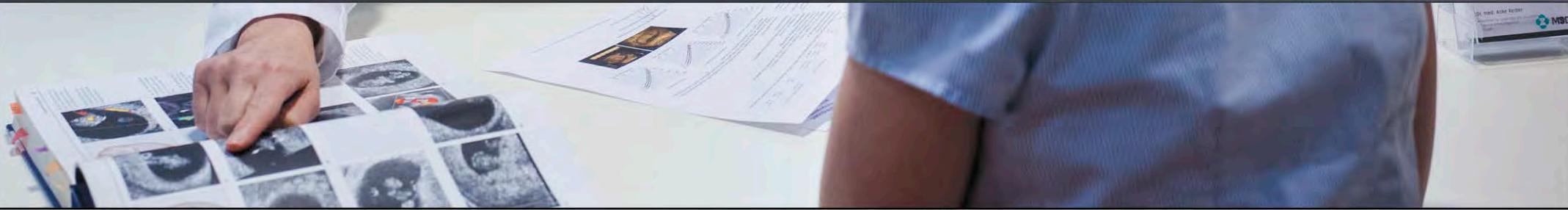
Ambulante Mitbetreuung bei Risikoschwangerschaften und bei anderen Fragen oder Sorgen...





## Rund um die Geburt

- Erwarten Sie ein **gesundes Kind**, können Sie ab der **36+0 SSW** bei uns entbinden, wenn der Entbindungstermin stimmt.
- Erwarten Sie ein Kind mit **bekannten Erkrankungen** die nach der Entbindung **intensivmedizinisch** betreut werden müssen, empfehlen wir die Entbindung in einem Krankenhaus mit **Kinderklinik**.
- Ist zum **Geburtstermin** hin Ihre Frauenärztin/arzt im Urlaub oder ist eine wichtige CTG und/oder Ultraschalluntersuchung am Wochenende, erhalten Sie in der Regel ein Überweisung zur Weiterbehandlung in unsere Klinik.

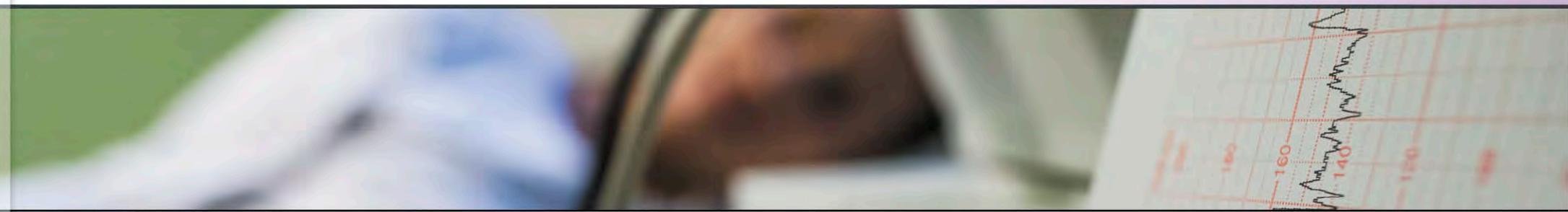




# Wann sollten Sie die Entbindungs klinik immer aufsuchen?



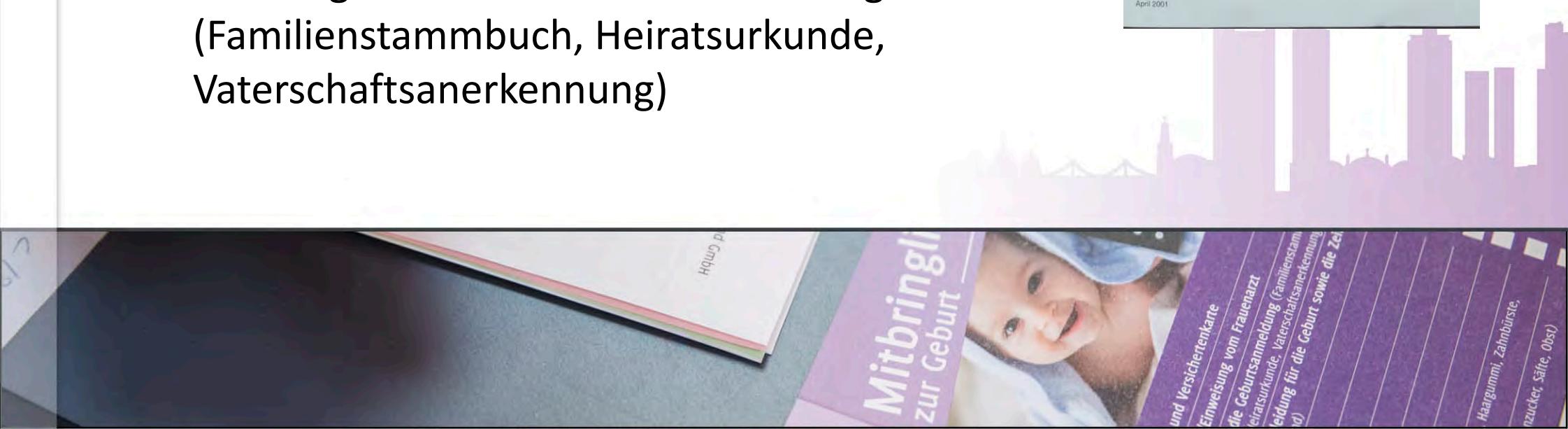
- bei jedem Verdacht auf **Fruchtwasserabgang** oder **Blasensprung**
- bei regelmäßiger **Wehentätigkeit**
- bei **jeglicher Blutung** in der Schwangerschaft
- bei **Übelkeit/Oberbauchbeschwerden**  
am Ende der Schwangerschaft





## Was gehört in die Kliniktasche?

- Mutterpass, Versichertenkarte
- Allergiepass
- Überweisung/Einweisung vom Frauenarzt
- Unterlagen für die Geburtsanmeldung  
(Familienstammbuch, Heiratsurkunde,  
Vaterschaftsanerkennung)





## Was gehört in die Kliniktasche?

- Bequeme weite Kleidung, T-Shirt, Hemd
- Bademantel, Handtücher
- Kosmetikartikel (Lippenbalsam, Haargummi, Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschgel)
- Warme Socken
- Hausschuhe
- Kleinen Snack, Müsliriegel, Traubenzucker, Säfte, Obst
- Still BHs

Für das Baby: Kleidung für den Entlassungstag, Babysitz  
ggf. Mütze, Decke, Socken





# Empfohlene Maßnahmen bei Überschreitung des Entbindungstermins\*

Ab Entbindungstermin sind **alle 2 bis 3 Tage** CTG-Kontrollen  
und die Ultraschallkontrolle der Fruchtwassermenge erforderlich



Ab der **41+3 Schwangerschaftswoche**  
**(10 Tage über Termin)**

Entbindung durch Einleitung oder geplanter Kaiserschnitt empfohlen



\*und risikoarmer Schwangerschaft





# Elternschule

**Leitung**

Erdmuthe Gravenhorst

**Chefärztin**

Dr. A. Reitter, FRCOG

**Kontakt Elternschule**

Tel.: 069/6605-1209

E-Mail: geburtshilfe@khs-ffm.de





## Elternschule

### Aktivitäten vor der Geburt

- Geburtsvorbereitungskurse (alle Termine im Internet)\*
- Säuglingspflegekurs

### Aktivitäten nach der Geburt

- Ambulante Wochenbett-Sprechstunde nach Vereinbarung
- Stillberatung

\* per E-Mail: Unter Angabe von Entbindungstermin, Adresse, Telefonnummer

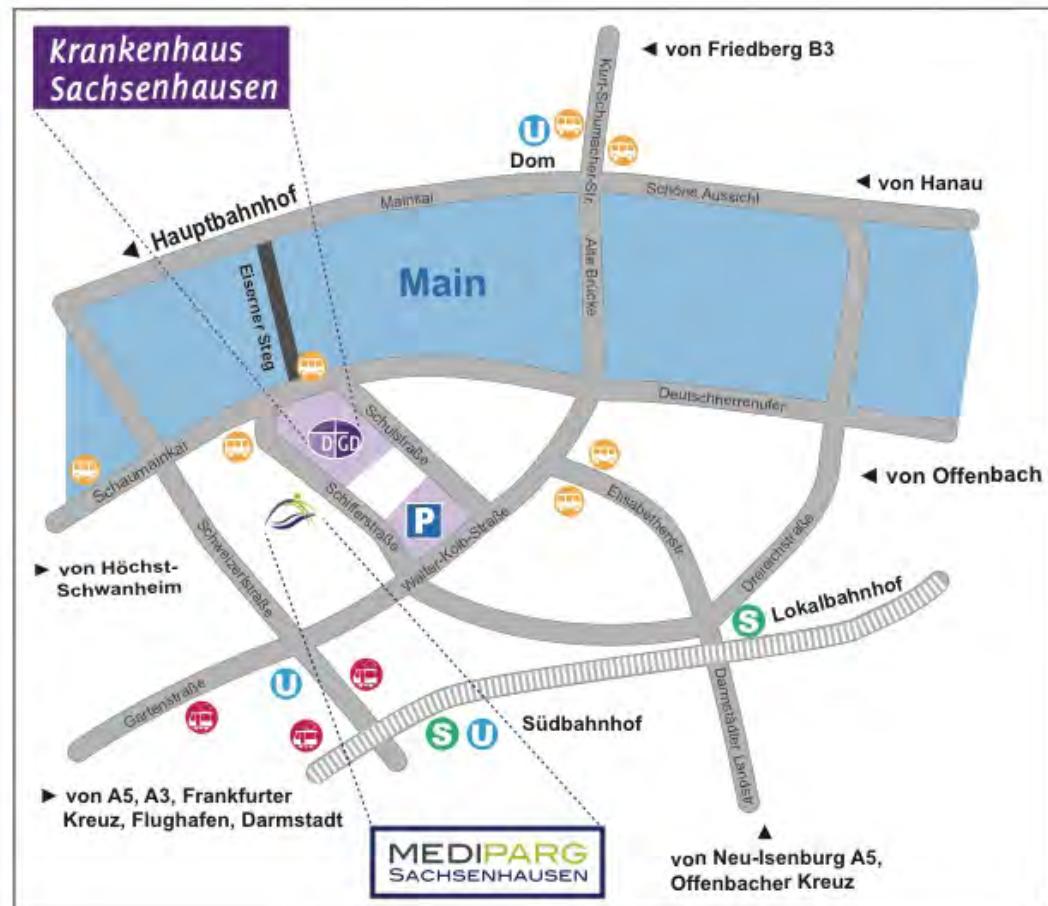




## Team MEDIPARG ® GmbH

Leitung MEDIPARG ® GmbH:

Michael Brenner





## Vor der Geburt sind wir für Sie da:

- Osteopathie (auch nach der Geburt)
- Physiotherapie
- Kinesiotaping
- Schwangerschaftsgymnastik





## Osteopathie\*

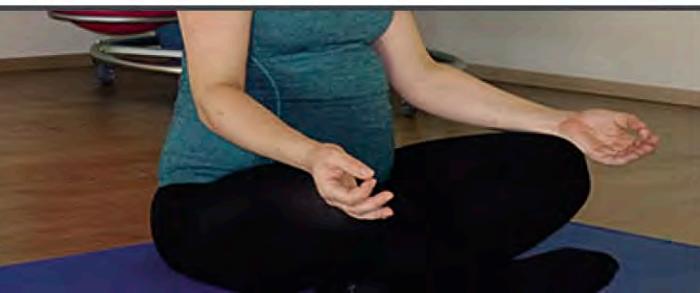
### ■ TherapeutInnen:

- Michael Brenner
  - staatlich anerkannter Osteopath VOD, Heilpraktiker
- Dr. med. A. Kühn
  - Osteopathin VOD, Frauenärztin
- Maike Dern
  - Osteopathin, Heilpraktikerin

\*Kostenübernahme durch gesetzliche und private Krankenkassen möglich



## Physiotherapie Kinesiotaping





## Schwangerschaftsgymnastik

### Warum?

- Angepasstes Fortführen sportlicher Aktivität
- Gezielt Vorbeugen gegen Rücken- und Beckenschmerz
- Herz-Kreislauf-Training zur Verbesserung der Ausdauer

Beckenbodenwahrnehmung

### Wie?

- Flexibel – jeden Dienstag / Mittwoch im MEDI PARG
- Erwerb von Karten (Einzel-, 5er-, 10er Karten)





## In der stationären Betreuung sind wir für Sie da:

- individuelle stationäre Versorgung und Beratung
- tägliche Beckenbodenübungen
- Übungssammlung für zu Hause
- b. Bedarf: Osteopathiebehandlungen





## Nach der Geburt sind wir für Sie da:

- Rückbildungsgymnastik 10 x à 60 min \*auch in englisch**

ohne Kind

Mittwochs: 16:30 – 17:30 Uhr

Donnerstags: 16:30 – 17:30 Uhr

mit Kind

Montags: 10:00 – 11:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 - 11:00 Uhr





## Nach der Geburt sind wir für Sie da:

- **Beckenboden Prävention und Therapie nach Tanzberger ®**
- **Therapie Rektusdiastase**
- **Mamma Fit Kurse**
- **Babymassage in Einzelstunden**





## Vielen Dank!

## Gibt es noch Fragen?

Kontakt und Terminvergabe

Tel.: 069/6605-1483

Email: [mediparg@khs-ffm.de](mailto:mediparg@khs-ffm.de)

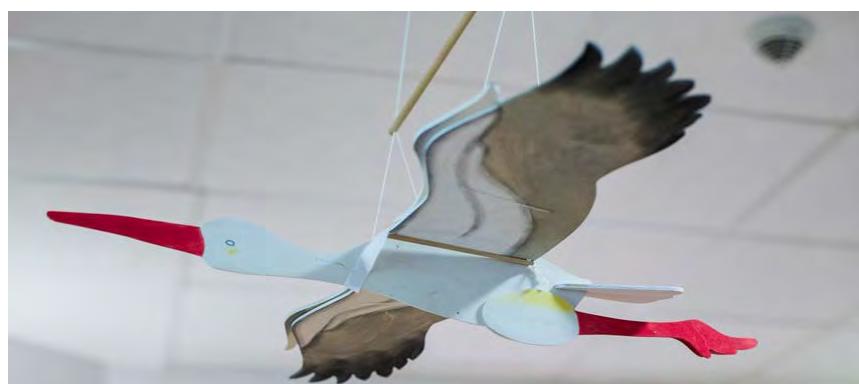
Web: [www.mediparg.de](http://www.mediparg.de)





# Die Geburt geht los!

Empfang und Eingang in den Kreißsaal





## Aufnahme zur Geburt im Kreißsaal



Ultraschall des Kindes durch den Arzt





# Aufnahme zur Geburt im Kreißsaal

## Geburtseinleitung:

im Gegensatz zum natürlichen Geburtsbeginn fallen hierunter alle Maßnahmen, die den Geburtsprozess "künstlich" starten lassen

Alternative Methoden

Eipollösung, Eröffnung der Fruchtblase

Kathetereinlage zur mechanischen Öffnung

Medikamentöse Methoden

Prostaglandine (oral, vaginal), Oxytocin (intravenös)



# Die Geburt geht los!

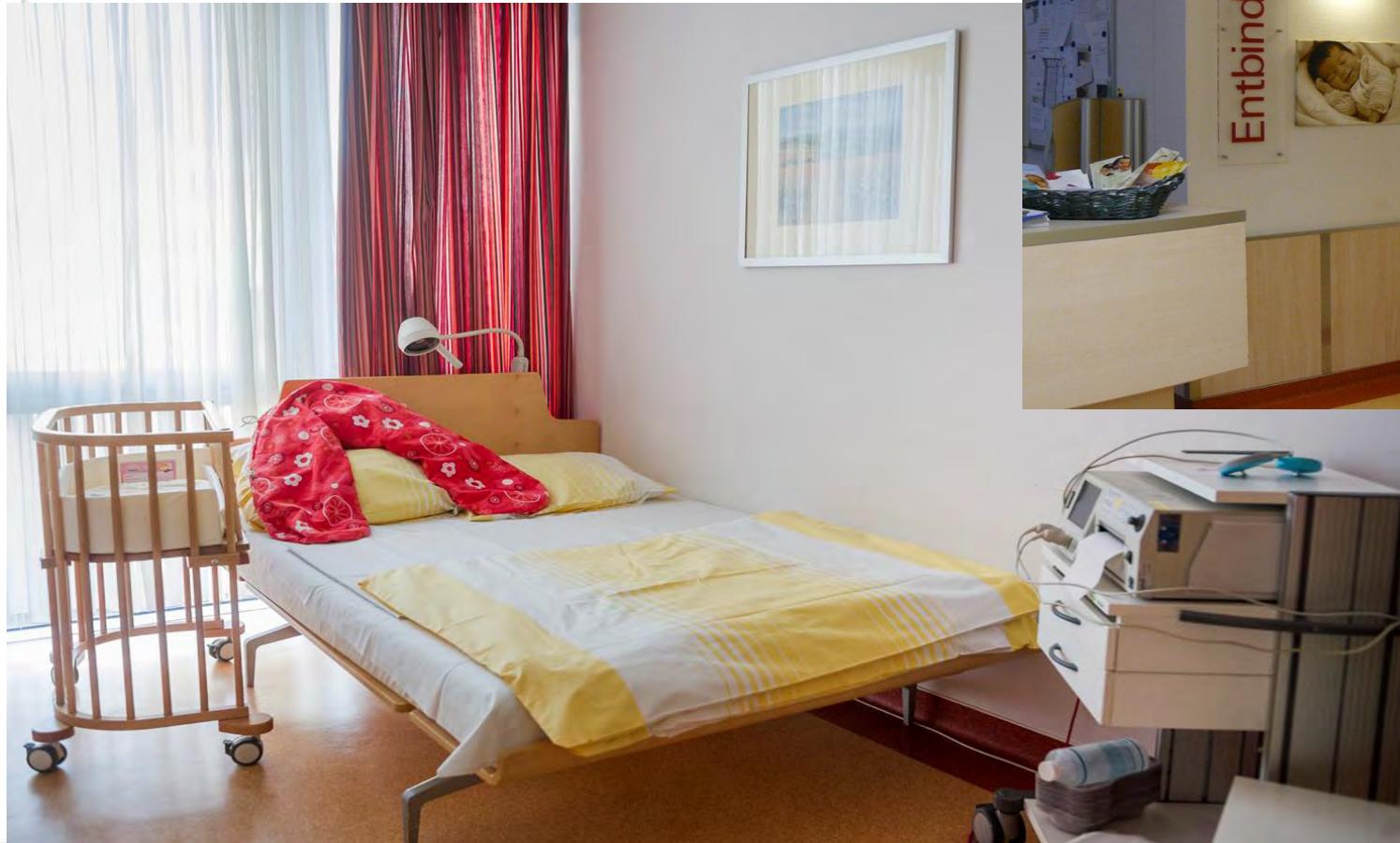


Bei uns angekommen machen wir uns zunächst ein Bild vom Gesamtverlauf mit folgenden Untersuchungen:

- CTG-Kontrolle
- Blutentnahme
- Untersuchung ggf. mit Blasensprungtest

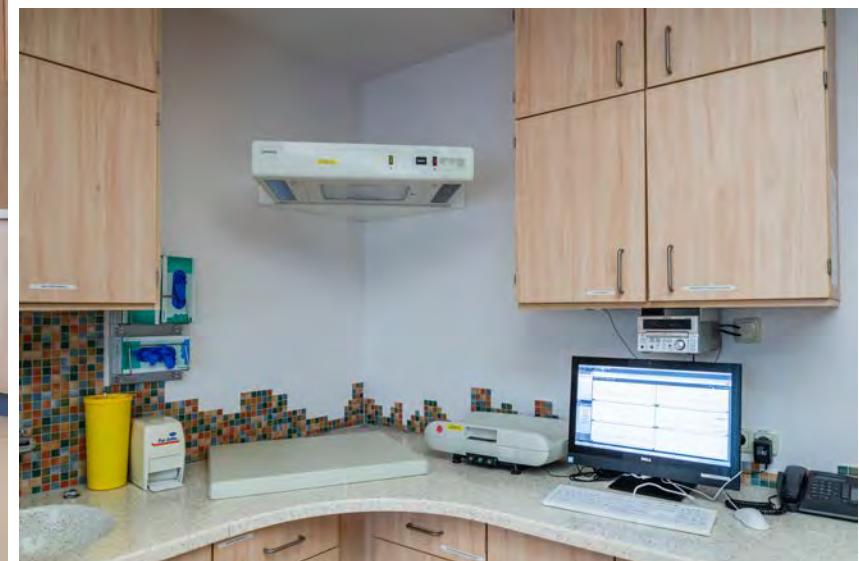


# Aufnahme und Vorwehen-Zimmer im Kreißsaal





# Unser Kreißsaal





# Unterstützende Maßnahmen im Kreißsaal



Optimale  
Geburtspositionen  
durch Vielseitigkeit:

- Gebärhocker
- Pezzi-Ball
- Entbindungstücher
- Mobilität durch Telemetrie
- Gebärwanne



# Erleichterung der Geburtswehen



- entspannende Übungen
- Entspannungsbäder
- Bewegung
- Aromatherapie, Wohlfühllicht
- Homöopathie
- Medikamente
- Lachgas
- PDA



# Alternative Schmerztherapie- Lachgas

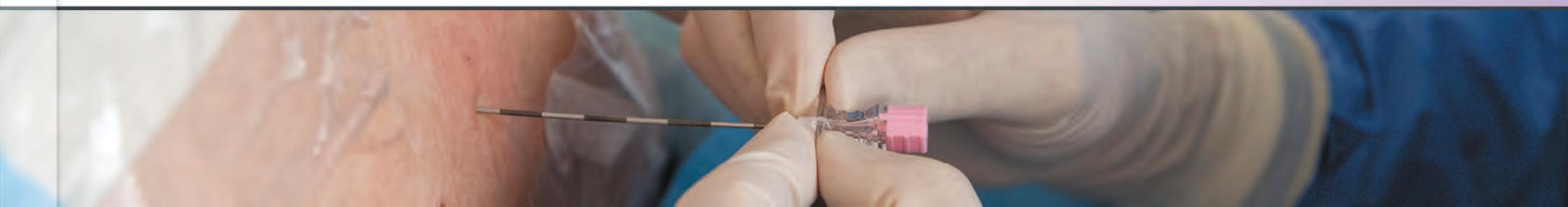




# Schmerztherapie PDA - Anlage rund um die Uhr



Chefarzt Dr Stubbig, Anästhesie





# In den Kreißsaal integrierter Operationsaal



Sollte es notwendig sein unter der Geburt einen Kaiserschnitt durchführen zu müssen bietet uns das große Vorteile:

- „kurze Wege“
- „schnelle Reaktion“  
in Notsituationen unter der Geburt
- „Bonding“  
auch während des Kaiserschnittes



# Hebammenbetreuung beim Kaiserschnitt

## Erste Untersuchung U1





## Fakten und Zahlen

- 1500 Kinder im Jahr
- Kaiserschnittrate 20-25%
  - Primäre Sectio caesarea 1/3
  - Sekundäre Sectio caesarea 2/3
  - Notkaiserschnitt 10-15/Jahr
- Geburtseinleitung 13%
- Dammschnittrate 2.9 %
- Vag. operative Geburt (Saugglocke, Zange) <10%
- Atonie:
  - Blutverlust 500-1000 ml 8.2% (Daten 2018 n=118)
  - Blutverlust > 1000 ml 0.8% (Daten 2018 n=11)

Daten basieren auf der hessischen Perinatal Erhebung der GQH, Stand 2019



# Optimale Betreuung der Neugeborenen durch uns und die Universitätskinderklinik Frankfurt am Main

- Tägliche Kinderarztvisite\*
- Vorsorgeuntersuchung U2
- Erweitertes Spektrum des Stoffwechseltests
- Hörscreening

\*am Wochenende nach Bedarf



Prof. Dr. med. Rolf Schlößer  
Klinikum der Johann-Wolfgang-Goethe Universität  
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
Schwerpunkt Neonatologie  
Theodor-Stern-Kai 7  
D-60590 Frankfurt am Main





# Nach der Geburt - Kinderärztliche Vorstellung



Prof. Dr. Schlößer, Neonatologe



# Verlegung des Kindes

Verlegungsrate 3%  
(35-55 Kinder/Jahr)

Universitätskinderklinik  
Frankfurt

Gründe:  
Anpassungsstörungen,  
Infektionen, Asphyxie, Konsil



## Liebe Eltern,

aufgrund medizinischer Notwendigkeit musste Ihr Kind in die Kinderklinik verlegt/muss zu einer weitergehenden Untersuchung gebracht werden. Um Ihnen in dieser emotional belasteten Situation die Möglichkeit zu geben zu Ihrem Kind zu fahren/ihr Kind zu begleiten besteht die Möglichkeit, dass Sie mit einem Taxi zu der jeweiligen Klinik fahren können. Scheuen Sie sich nicht uns bei offenen Fragen direkt anzusprechen.

Mit freundlichen Grüßen, Ihr Team der geburtshilflichen Klinik vom Krankenhaus Sachsenhausen

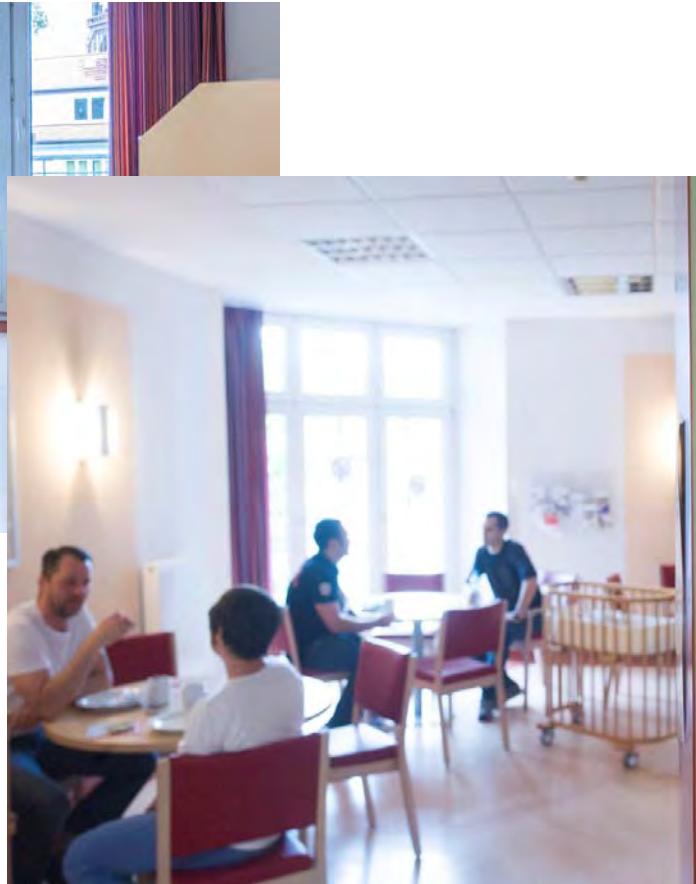


# Stillzimmer und individuelle Stillberatung





# Familienzimmer- 24 h Rooming - in





# Frühstücksbuffet und Besucherempfangsraum





# Tägliche ärztliche Visite





## Weitere Angebote:

**Standesamtliche Anmeldung** des Neugeborenen über das *Krankenhaus Sachsenhausen* möglich (bei der Aufnahme erhalten Sie eine Mappe mit allen notwendigen Informationen)

**Storchenparkplatz – kurzes Parken** auf dem Gelände möglich, Einfahrt von der Schulstrasse mit Anmeldung an der Pforte

**baby smile** – Babygalerie und Fotographie der Kinder





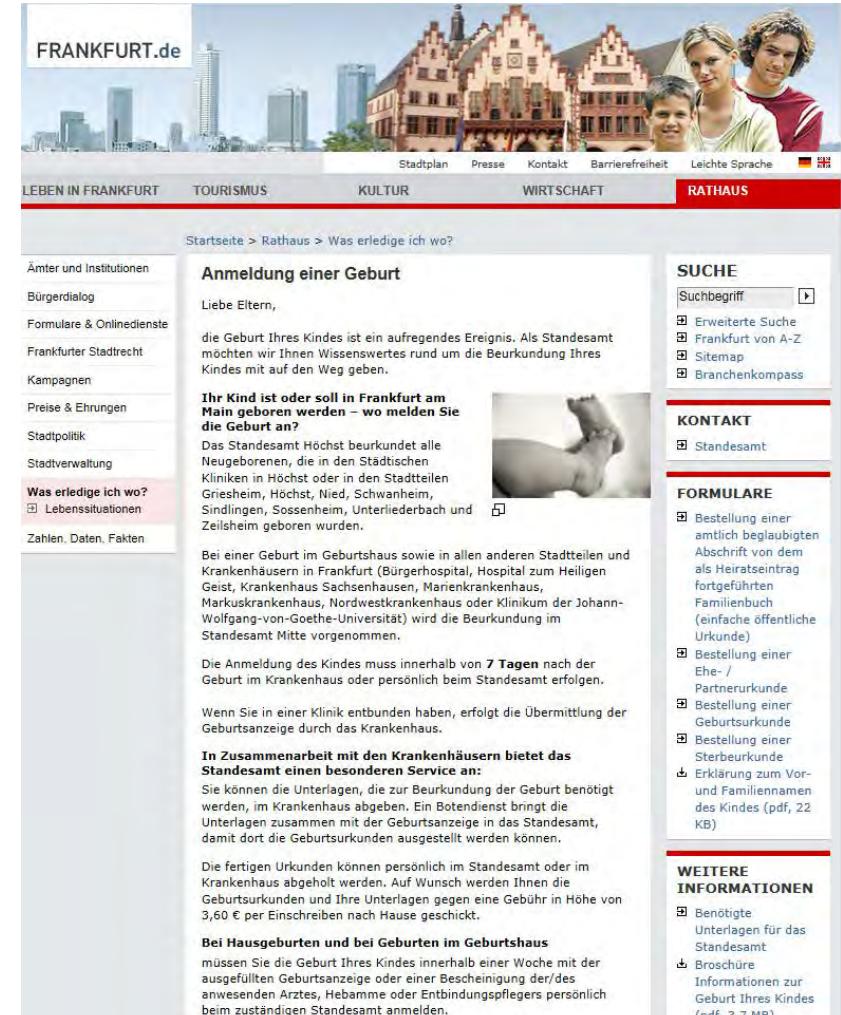
# Geburtsanmeldung

Die Geburtsanzeige erfolgt  
direkt über das Krankenhaus.

Montag bis Donnerstag:  
9.00 bis 11.00 Uhr

Freitag:  
9.00 bis 10.30 Uhr

[www.frankfurt.de](http://www.frankfurt.de)



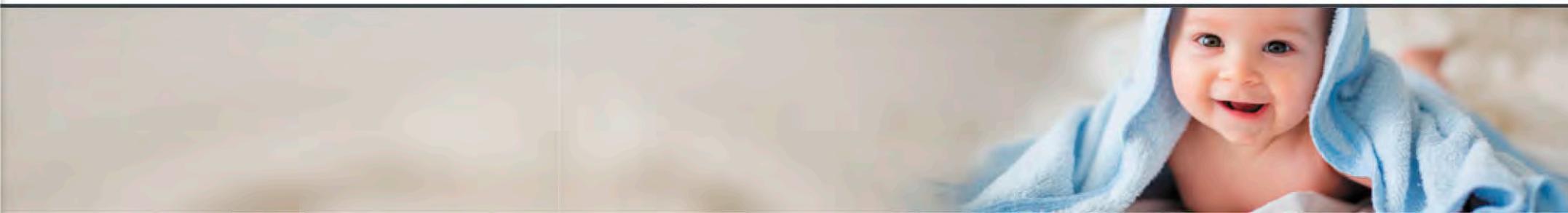
The screenshot shows the official website of the City of Frankfurt (FRANKFURT.de). The top navigation bar includes links for LEBEN IN FRANKFURT, TOURISMUS, KULTUR, WIRTSCHAFT, and RATHAUS (highlighted in red). The main content area is titled "Anmeldung einer Geburt" (Registration of Birth) under the heading "Was erledige ich wo?". It provides instructions for parents to register their child's birth at the birth hospital or directly at the local registry office. It also mentions services offered by the city for newborns, such as birth certificates and family books. A sidebar on the right contains sections for Suche (Search), Kontakt (Contact), and weitere Informationen (Additional Information).





# Babylotse – Antworten auf viele Fragen

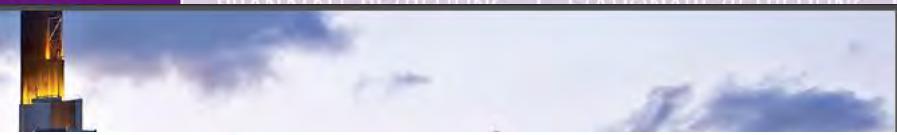
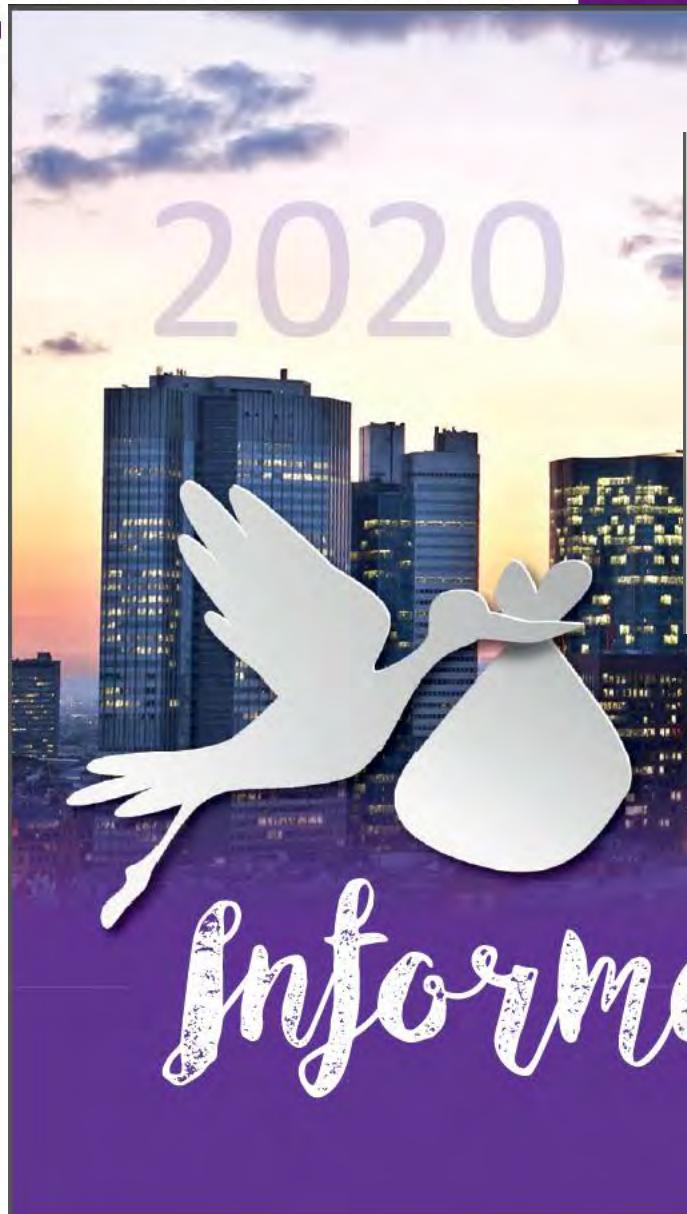
Die Babylotsin weiß viel über die Unterstützung für Familien mit Neugeborenen. Das Angebot ist kostenlos, freiwillig und hier im Hause. Sie können gerne ein Gespräch vor der Geburt ausmachen – rufen Sie einfach an. Tel.: 0162 208 3368





# Zeit für Fragen!





February

27  
Thursday  
2020

May

28  
Thursday  
2020

August

27  
Thursday  
2020

November

26  
Thursday  
2020

- At 6:00 pm
- Staff cafeteria on the first floor  
(Entrance Ambulanz please follow the signs)

- Walk-in
- Registration not required

# Information evening

at Krankenhaus Sachsenhausen



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Interesse  
Nun folgt die Besichtigung des Kreißsaals....**

