



# MEDIPARG SACHSENHAUSEN

PHYSIOTHERAPIE | ADIPOSITASTHERAPIE | REHABILITATION | GESUNDHEITSTRaining



Dr. Uwe Kage  
Krankenhausdirektor (re.)  
und Michael Brenner,  
Leitung des MEDIPARG  
auf der Trainingsfläche



Krankenhaus Sachsenhausen  
Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH

*Krankenhaus Sachsenhausen  
des Deutschen Gemeinschafts-  
Diakonieverbandes*

Seit April 2017 bietet der MEDIPARG am Krankenhaus Sachsenhausen ärztlich verordnetes Funktionstraining in Gruppen unter fachkundiger Anleitung und Überwachung an.

Das neue Angebot des MEDIPARG richtet sich speziell an chronisch kranke Menschen, die von Einschränkungen in ihrer Erwerbsfähigkeit bedroht sind. Häufig kann durch gezielte Bewegung eine Linderung von Beschwerden erreicht werden.

## Rehabilitationssport – ein Zusatzangebot im MEDIPARG am Krankenhaus Sachsenhausen

Wir freuen uns, zusätzlich zu unserem bisherigen Angebot nun auch Rehabilitationssport in unserem MEDIPARG anbieten zu dürfen. Rehabilitationssport, so erläutert Krankenhausdirektor Dr. Uwe Kage, stellt eine ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation und zur Teilhabe am Arbeitsleben dar. Als Stadtteilkrankenhaus ist es uns wichtig, Patienten auch ambulante Behandlungsangebote über den Krankenhausaufenthalt hinaus bieten zu können. Rehabilitationssport bietet hierfür einen geeigneten Rahmen.

Vor kurzem, so Michael Brenner (Fachliche Leitung), wurde der MEDIPARG am Krankenhaus Sachsenhausen als Anbieter für Rehasport durch den Bundesverband Rehabilitationssport/RehaSport Deutschland e.V. anerkannt.

In kleinen Gruppen von bis zu 10 Teilnehmern finden die Trainingseinheiten in den modernen und hell gestalteten Räumlichkeiten des erst wenige Jahre alten Neubaus am Krankenhaus Sachsenhausen statt. Unseren Teilnehmern stehen hierbei stets professionell ausgebildete Therapeuten und Sportwissenschaftler zur Seite.

Die Kosten werden bei gesetzlich Versicherten (§44 SGB IX) von den Krankenkassen, Unfallversicherungsträgern oder der Rentenversicherung auf Antrag übernommen. Die Teilnahme ist für die Patienten kostenfrei. Auch für Privatversicherte und Selbstzahler ist eine Teilnahme möglich.

### Unsere Spezialisierung

Orthopädische und internistische Krankheitsbilder.  
Hierzu gehören:

- Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- Blutzuckerregulation bei Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörungen und Übergewicht
- Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems (Herzsport)
- Erkrankungen des zentralen Nervensystems wie z. B. M. Parkinson, Multiple Sklerose
- Sturzneigung und Gangunsicherheit

Ihre Teilnahme am Rehabilitationssport im MEDIPARG:

1. Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Haus- oder Facharzt und besprechen Sie mit ihm die Verordnungsmöglichkeit.
2. Sie erhalten eine Rehabilitationssport-Verordnung (Muster 56).
3. Reichen Sie die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse ein.
4. Warten Sie auf die schriftliche Kostenübernahmebestätigung Ihrer Krankenkasse.
5. Vereinbaren Sie einen Termin mit dem MEDIPARG und bringen Sie Ihre von der Krankenkasse genehmigte Verordnung mit.

**Ihr Training kann beginnen.**

WILLKOMMENS HOTLINE:

MEDIPARG Sachsenhausen • Schifferstraße 59 • 60594 Frankfurt am Main • Telefon (0 69) 66 05-14 83 • E-Mail: [mediparg@khs-ffm.de](mailto:mediparg@khs-ffm.de)