

**OPTIFAST-Termine für Infoabende und Gruppenstarts 2021 im  
Gesundheitszentrum MEDIPARG GmbH, Schifferstr. 59,  
60594 Frankfurt**

**Termine nur für Infoabende:**

**14.01.2021** Infoabend um 18:00 Uhr

**18.03.2021** Infoabend um 18:00 Uhr

**17.06.2021** Infoabend um 18:00 Uhr

**09.09.2021** Infoabend um 18:00 Uhr

**Termine für Gruppenstarts Jahresprogramm 2021**

**28.01.2021** Gruppenstart (immer Dienstag von 16:45 – 20:00 Uhr)

**11.02.2021** Gruppenstart **Spezialkurs für stark Übergewichtige >BMI 40**  
(immer Donnerstag v. 17:30-21:00 Uhr)

**März ? Spezialkurs für Wiederholer geplant - Dauer nur 26 Wochen wenn  
genügend Teilnehmer immer Dienstag von 16:00-19:00 Uhr oder Sept.**

**6.04.2021** Gruppenstart (immer Montag von 17:30-20:00 Uhr)

**13.07.2021** Gruppenstart (immer Dienstag von 18:00-21:30 Uhr)

**Anfang Sept. Spezialkurs für Wiederholer geplant - Dauer nur 26 Wochen  
wenn genügend Teilnehmer immer Dienstag von 16:00-19:00 Uhr**

**25.10.2020** Gruppenstart (immer Montag von 18:00-21:30 Uhr)

**Termine für Gruppenstarts Kurzprogramm 2021**

**25.01.2021** Kurzgruppenstart (immer Montag 17:00-20:00 Uhr)

**30.08.2021** Kurzgruppenstart (immer Montag 17:00-20:00 Uhr)