

**OPTIFAST-Termine für Infoabende und Gruppenstarts 2021 im  
Gesundheitszentrum MEDIPARG GmbH, Schifferstr. 59,  
60594 Frankfurt**

**Termine nur für Infoabende:**

**14.01.2021 Infoabend um 18:00 Uhr**

**18.03.2021 Infoabend um 18:00 Uhr**

**17.06.2021 Infoabend um 18:00 Uhr**

**09.09.2021 Infoabend um 18:00 Uhr**

**Termine für Gruppenstarts Jahresprogramm 2021**

**28.01.2021 Gruppenstart (immer Dienstag von 16:45 – 20:00 Uhr)**

**11.02.2021 Gruppenstart Spezialkurs für stark Übergewichtige >BMI 40  
(immer Donnerstag v. 17:30-21:00 Uhr)**

**März ? Spezialkurs für Wiederholer geplant - Dauer nur 26 Wochen wenn  
genügend Teilnehmer immer Dienstag von 16:00-19:00 Uhr oder Sept.**

**6.04.2021 Gruppenstart (immer Montag von 17:30-20:00 Uhr)**

**13.07.2021 Gruppenstart (immer Dienstag von 18:00-21:30 Uhr)**

**Anfang Sept. Spezialkurs für Wiederholer geplant - Dauer nur 26 Wochen  
wenn genügend Teilnehmer immer Dienstag von 16:00-19:00 Uhr**

**25.10.2020 Gruppenstart (immer Montag von 18:00-21:30 Uhr)**

**Termine für Gruppenstarts Kurzprogramm 2021**

**25.01.2021 Kurzgruppenstart (immer Montag 17:00-20:00 Uhr)**

**30.08.2021 Kurzgruppenstart (immer Montag 17:00-20:00 Uhr)**